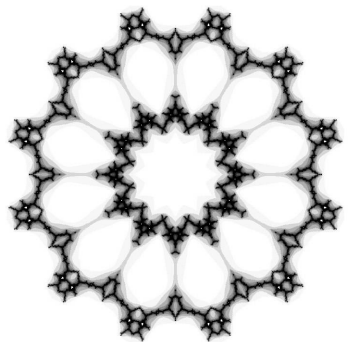
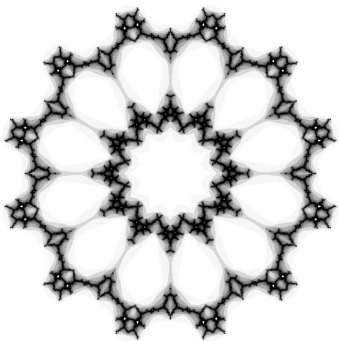


# L'entité ultime

Sylvain Tournois



# A) Introduction

Vous tenez entre vos mains un livre d'initiation qui peut changer votre vie. Il va vous ouvrir les portes de toutes les religions en vous donnant les clés pour en décoder les arcanes les plus essentiels. Grâce à cet ouvrage, vous allez pouvoir faire le pont entre science et spiritualité, vous éveiller à cette dernière tout en ayant une approche qui vous permettra de rester ancré(e) dans la réalité, une approche scientifique. Vous allez vous transformer en géant(e) : les pieds sur Terre et la tête dans les étoiles.

Ce livre est divisé en deux parties : la première partie évoque l'entité ultime qu'est l'ensemble de tout ce qui existe. La seconde partie est un ensemble d'idées qui forme un tout cohérent et qui a servi à créer un oracle informatique disponible sur internet. Ces phrases vont vous faire réfléchir et vont vous offrir une belle dose de bon sens. Elles forment un véritable pont entre science et religion.

Vous pouvez lire ce livre d'une seule traite ou vous pouvez vous en servir comme d'un oracle en l'ouvrant sur une page au hasard et en lisant une seule idée, celle qui attire le plus votre attention.

Je terminerai cette introduction en citant une des idées du pont science religion : « Tout n'est pas entièrement noir ou blanc. Ne rejetez ni n'acceptez tout en bloc. Prenez ce qui vous parle et laissez le reste. »

Bonne lecture !

## B) Partie 1 : L'entité ultime

L'entité ultime est l'ensemble de tout ce qui existe. Mais quelle est donc cette entité ?

L'ensemble de tout ce qui existe, c'est un absolu. C'est une ancre à laquelle peuvent s'accrocher tous les esprits à la dérive dans cette ère de relativisme généralisé symbolisée par la célèbre expression "tout est relatif" si couramment utilisée.

Contrairement aux apparences, "tout est relatif" n'a rien d'absolu. Appliquée à elle-même, cette phrase signifie que "tout est relatif" est relatif et que donc tout n'est pas relatif. On peut dès lors en déduire que l'absolu existe. Mais qu'est-ce qui est absolu ? La vérité est absolue. La vérité n'est pas une croyance, elle se situe bien au-delà. Elle reste vraie quelles que soient les croyances. Elle supporte très bien le déni, contrairement au mensonge.

Par exemple  $2+2=4$  est une vérité.  $2+2=4$  a toujours été vrai et le sera toujours.  $2+2=4$ , c'est une opération sur des entiers. Les entiers sont éternels. Les hommes ne les ont pas inventés, contrairement aux chiffres, ils les ont seulement découverts. L'addition aussi existe depuis toujours. La nature faisait des additions avant que l'homme n'apparaisse. L'homme a seulement découvert l'addition, il ne l'a pas inventée.  $2+2=4$  est une vérité, cette affirmation est intemporelle. C'est un absolu.

L'existence de l'ensemble de tout ce qui existe est aussi une vérité, un absolu. L'ensemble de tout ce qui existe contient tous les entiers. Cela valide donc son existence, puisque les entiers existent. Comme il contient tous les entiers, il est éternel et infini.

L'ensemble de tout ce qui existe est immense, nous venons de voir qu'il est infini car il contient tous les entiers, et bien d'autres choses. Rien n'est plus grand que lui, car rien ne lui est extérieur. Il détient le record incontestable de taille et c'est l'ensemble ou l'entité ultime. Rien ne lui est supérieur. Tout ce qui existe est à l'intérieur de l'ensemble de tout ce qui existe. Comme rien ne lui est extérieur, il ne peut pas y en avoir plusieurs. L'ensemble de tout ce qui existe est un, unique, unité indivisible.

Il n'y a pas besoin d'outils complexes pour étudier l'ensemble de tout ce qui existe. La logique pure est suffisante. Je fais d'ailleurs vivement

appel à votre sens de la logique pour analyser tout ce que je raconte ici.

L'ensemble de tout ce qui existe est conscient, il contient de la conscience. S'il n'en contenait pas, nous ne pourrions pas être conscients. Or nous percevons bien que tel n'est pas le cas. La conscience existe à des degrés divers. Les végétaux et les animaux manifestent divers degrés de celle-ci qui sont différents du degré humain. Notre conscience personnelle émerge de la somme des consciences individuelles de nos neurones. En communiquant de façon massive entre eux, ces neurones en interaction la font émerger. De la même façon, la somme de nos consciences individuelles en interaction fait émerger la conscience de l'humanité. Si on lui ajoute la somme des consciences des autres êtres vivants en interaction sur la planète Terre, on voit émerger celle de cette dernière qui dépasse celle de l'humanité. Celle de l'ensemble de tout ce qui existe est, de la même façon, la somme de celle de l'humanité et de toutes les consciences qui existent. On peut en déduire que la conscience de l'ensemble de tout ce qui existe est supérieure à celle de l'humain le plus doué et qu'elle est supérieure à celle de l'humanité toute entière.

Par ailleurs, l'ensemble de tout ce qui existe contient toutes les informations, connaissances, savoirs et secrets qui existent. Rien ne lui échappe et nous avons vu que rien ne lui est extérieur. Comme il contient toutes les informations, l'ensemble de tout ce qui existe est omniscient. En vérité, il est infiniment plus intelligent et sage que nous. Il sait tout, aucun secret ne lui échappe. Si on lui fait confiance pour nous guider dans la vie grâce à son omniscience, il nous permet de savoir ce que nous devons savoir en temps réel.

Abordons maintenant le domaine du pouvoir. Nous avons tous du pouvoir, nous pouvons agir et influencer notre environnement. Nous disposons tous d'un certain nombre de pouvoirs. Or l'ensemble de tout ce qui existe contient tous les pouvoirs. Il est donc omnipotent. On peut dire sans l'ombre d'un doute qu'il est tout-puissant.

L'ensemble de tout ce qui existe est partout. Où que nous regardions, quoique nous entendions ou touchions, c'est lui que nous percevons. Il est à la fois à l'intérieur de nous et à l'extérieur de nous. Il existe en nous et tout autour de nous, sous nos pieds et au-dessus de nos têtes. Il est omniprésent.

L'ensemble de tout ce qui existe est la source de toute chose. Il est à l'origine de tout ce qui existe. Il est le créateur de tous les mondes, dont le nôtre. Il nous a tous créés, nous individus, et nous sommes tous ses enfants, des morceaux de lui. Il dispose d'un temps infini pour faire les choses et comme il n'a pas d'autorité au-dessus de lui, il est libre et imprévisible. Il n'a pas besoin que l'on croie en lui pour exister. Il fait les choses par plaisir et c'est pourquoi l'univers baigne dans un flot infini d'amour.

"L'ensemble de tout ce qui existe" est une définition qui désigne une entité bien particulière, laquelle peut accepter n'importe quel nom ou prénom. Nous pouvons choisir celui qui nous convient le mieux pour désigner cet ensemble de façon simple et éventuellement nous adresser à lui, pour le remercier par exemple. Certaines croyances voient cette entité comme le dieu unique et l'appellent par différents noms comme Dieu, Allah, Le Brahman, L'Aigle, Le Tout ou le cosmos.

Alors, qu'est-ce que l'ensemble de tout ce qui existe ? Après ce petit tour d'horizon nous avons vu que cette entité existe, qu'elle est éternelle, immense, unique, omnisciente, omnipotente et omniprésente. Cette entité ultime n'est soumise à aucune autorité. C'est un absolu, une ancre à laquelle nous pouvons nous raccrocher pour explorer l'immensité de l'infini qui nous entoure et nous traverse.

## C) Partie 2 : Pont science religion

### Chapitre 1



La vérité libère.

Pardonner libère.

Simple et efficace.

Chacun plaît à Dieu.

Pacifiste dynamique.

Progrès et équilibre.

Le karma forge l'âme.

La vie sourit à la vie.

Ce qui influence existe.

L'amour double les sens.

La mort n'a pas d'ennemi.

Amour, amitié, sympathie.

Pas de sagesse sans amour.

Savoir aimer est essentiel.

La facilité est une chance.

Le karma ne lâche personne.

Tout se pratique au présent.

On récolte ce que l'on sème.

Une exception est une règle.

Chaque échec porte une leçon.

Dieu croit en chacun de nous.

L'information donne le choix.

L'attention nourrit sa cible.

Présence : ici et maintenant.

Dieu est un artiste créateur.

L'amour déplace des montagnes.

Le secret isole et emprisonne.

Le langage programme l'esprit.

Ce qui est perceptible existe.

Tout être actif est une source.

Chacun change à chaque instant.

Dieu veille sur chacun de nous.

L'utilisation compense l'oubli.

La vie est une aventure unique.

Nos choix créent notre réalité.

Créateur : décideur et faiseur.

Dieu est un solitaire solidaire.

La paix ne supporte pas la peur.

Prenez le risque de vivre libre.

Haïr n'interdit pas de respecter.

La peur appuie le sens du danger.

Ne maltraitez pas vos protections.

Dieu pardonne mais le karma punit.

Un danger peut en cacher un autre.

Dieu est le plus large des cadres.

L'amour est un chemin de guérison.

Tout ce que l'on perçoit est Dieu.

Concentration, ténacité, honnêteté.

La base du pouvoir est la présence.

On ne gagne pas en partant perdant.

Le pouvoir se mesure dans l'action.

Toute matière est porteuse d'énergie.

Les espoirs ne sont pas des réalités.

Pour Dieu, aucun mal n'est incurable.

Impossible de tricher contre la mort.

Nous sommes tous des morceaux de Dieu.

Nous sommes tous connectés au cosmos.

La biosphère tire sa variété du chaos.

La mort oeuvre sous une cascade de vie.

Les histoires ne changent pas le passé.

L'irresponsabilité sert l'esclavagisme.

L'âme est l'expression du libre arbitre.

Qui se contente de peu obtient beaucoup.

Le karma s'appuie sur la responsabilité.

L'intuition est au service de l'univers.

# C) Partie 2 : Pont science religion

## Chapitre 2

Tout n'est pas relatif. L'absolu existe.

Tolérer le malheur attire la souffrance.

Aimer est le meilleur moyen d'apprendre.

Un pouvoir inutilisable est une illusion.

La connaissance est gratuite à sa source.

Dieu est amour, mais rien ne lui échappe.

Les opposés sont souvent complémentaires.

Affronter ses peurs est un défi du karma.

Reconnaître l'échec fait gagner du temps.

Ce qui est imperceptible est invérifiable.

Qui désire la paix ne sème pas le conflit.

Rien ne remplace l'expérience personnelle.

L'amour crée une cohérence dans les choix.

Il est rare que vouloir suffise à pouvoir.

La croyance est la nourriture de l'esprit.

Prendre des risques fait partie de la vie.

Prenez le temps de profiter d'aujourd'hui.

La poussée douce fait grandir en équilibre.

Partager la connaissance améliore celle-ci.

La recherche infinie a le temps pour allié.

Ni dominant, ni dominé : libre et autonome.

L'amour est la gravité des êtres sensibles.

Aucun empressement chez qui sait aller vite.

La mort est gardienne des lois de l'univers.

Pas de responsabilité en l'absence de choix.

La distraction déstabilise la concentration.



Tout ce que vous rencontrez vous est destiné.

Dieu ne part jamais. Il n'abandonne personne.

On gagne toute force à laquelle on participe.

Le présent est un entraînement pour le futur.

L'esprit mal incarné rend le corps maladroit.

Il est moins naturel de détester que d'aimer.

Le cosmos a un seul passé et un seul présent.

Les occasions se présentent quand on est prêt.

Cuisiner le mensonge fait ressortir la vérité.

Les démons servent à tester la corruptibilité.

Il est impossible de ne jamais faire d'erreur.

Il vaut mieux sauver sa vie que sa réputation.

Rien ne contrôle Dieu mais Dieu influence tout.

À veiller sur la paix, on devient tous proches.

La cohérence concentre, l'incohérence disperse.

L'accumulation de biens ne fait pas le bonheur.

L'amour est une force créatrice très puissante.

Les épreuves de la vie sont les défis du karma.

Poser des questions permet de lever des doutes.

La sincérité est plus efficace que l'hypocrisie.

N'attendez pas votre mort pour vivre au paradis.

La confiance en soi est un bouclier de l'esprit.

Ni mépris, ni vénération. Simplement du respect.

Pas besoin de protection en l'absence de danger.

Lutter avec est plus efficace que lutter contre.

La spiritualité existait bien avant la religion.

L'intuition vient quand l'esprit est disponible.

Le verbe divin va infiniment plus vite que nous.

On ne devient pas libre en suivant sans choisir.

Le plaisir partagé indique le chemin du bonheur.

Regarder le ciel ne soigne pas la planète Terre.

Nous sommes des évolutions de colonies d'amibes.

Dans un cadre amical, la lutte sert à renforcer.

Donnant-donnant est préférable à prenant-prenant.

Prenez le temps de déguster chacun de vos gestes.

L'oeuvre humaine est une part de l'oeuvre divine.

Nous avons tous le potentiel de génies créateurs.

Le cosmos vise l'épanouissement de la conscience.

L'orgueil endort. L'humilité maintient en alerte.

## C) Partie 2 : Pont science religion

### Chapitre 3

Corps, esprit, âme : matériel, logiciel, pilotage.

Accorder sa confiance à une histoire est un choix.

Le silence intérieur ouvre les portes de l'infini.

La corruption accompagne régulièrement le pouvoir.

L'admiration et le mépris faussent les estimations.

Toutes les visions partielles ont des angles morts.

Qui progresse dans la sincérité ne régresse jamais.

Voyager dans l'imaginaire disperse hors du présent.

Face à l'infini, tout ce qui est limité est infime.

Savoir veiller sur l'énergie personnelle est vital.

La mort est une vieille sage qui sculpte le cosmos.

L'univers baigne dans un flot infini d'amour divin.

En appui sur le passé, on bâtit le futur au présent.

L'initiation par Dieu lui-même est la plus efficace.

Les villes et les villages sont des ruches humaines.

Qui se prépare au pire évite les mauvaises surprises.

Les succès de chacun profitent à la réussite de tous.

La vérité est beaucoup plus efficace que le mensonge.

L'ensemble de tout ce qui existe est l'entité ultime.

Le progrès et l'utilité sont des notions subjectives.

Corps, esprit, âme : matière, énergie, libre arbitre.

Fait d'être passionné, la passion est une force vive.

Inexpressif ne signifie ni indifférent ni insensible.

Les vérités ne craignent pas les remises en question.

Moins on a de peurs, plus on se rapproche du bonheur.

Qui veut éviter la mort reste attentif à sa présence.

L'environnement nous renvoie l'amour qu'on lui porte.

Les histoires floues cachent souvent des escroqueries.

La haine et le mépris sont à contre-courant du cosmos.

L'ignorance entretenue favorise l'insulte et la haine.

L'esprit non incarné n'a aucun pouvoir sur la matière.

Les hypothèses invérifiables sont des bases instables.

La paix intérieure vient à force de silence intérieur.

Les choix non fixés freinent l'exercice de la volonté.

Le chemin de la vérité vise l'information impérissable.

La vie réagit aux désirs personnels les plus influents.

Les grands pouvoirs donnent de grandes responsabilités.

Comme l'eau, la connaissance est meilleure à la source.

On sème à l'extérieur ce qui est cultivé à l'intérieur.

Le battement de coeur synchronise le corps et l'esprit.

L'hygiène mentale compte autant que l'hygiène physique.

Minéral, végétal, animal, humain : terre, eau, air, feu.

La causalité pure est froide et parfaitement prévisible.

L'incompréhension disparaît quand sa source est révélée.

Le degré de liberté est à l'opposé du degré de contrôle.

Difficile d'imaginer le futur sans bien voir le présent.

L'extase et les lamentations nuisent à la concentration.

Qui veut finir rapidement démarre aussitôt que possible.

Les ruches ne pratiquent pas la rétention de ressources.

L'amour de soi et l'amour d'autrui doivent s'équilibrer.

Les intentions altèrent le futur en altérant le présent.

Dieu n'a rien autour de lui. Nul n'est extérieur à Dieu.



L'incertitude obscurcit la vision du présent et du futur.

La persévérance est mieux récompensée que la performance.

Nous sommes une seule humanité issue d'une seule planète.

Feu, air, eau, terre : pensée, émotion, volonté, action.

Savoir se contenter de ce que l'on a favorise le bonheur.

La libre coopération est préférable à l'inter-dépendance.

Véritable ancêtre vivant, le cosmos est un fin jardinier.

Le désir de confirmer des croyances nuit à l'objectivité.

Il est prudent de veiller aux conséquences de nos désirs.

Les visions tronquées du monde sont des prisons mentales.

Chaque fois que l'on touche quelque chose, on touche Dieu.

Difficile de vérifier ce qui se trouve au-delà de la mort.

Toute création ou créature est un reflet de ses créateurs.

## C) Partie 2 : Pont science religion

### Chapitre 4

Plus le plan est complexe, moins il supporte les imprévus.

Sans respect, une révolution ne change que les apparences.

La sincérité est vitale dans toute interaction collective.

Les émotions sont des messages entre le corps et l'esprit.

Le devoir de croire invite à la foi, non à la vérification.

L'histoire du voyage dans le temps est déresponsabilisante.

La vie est l'expression matérielle de la conscience divine.

Saisir toute chance qui se présente en attire de nouvelles.

La vie crée la vie pour propager et exprimer la conscience.

Obéir est un choix et c'est une responsabilité personnelle.

La mort est au bout de la vie, inutile de courir vers elle.

Ceux qui réussissent leur vie sont ceux qui la choisissent.

Le futur est mobile. Il change à chaque choix qui est fait.

Le cosmos se montre, voit et agit par nous, à travers nous.

Sur-estimer un danger est plus prudent que le sous-estimer.

Veillez sur votre destination et profitez du chemin présent.

Le fait de tuer pour manger rappelle l'existence de la mort.

Tout choix est un engagement et entraîne une responsabilité.

Mourir n'est pas le moyen le plus efficace de donner sa vie.

Chaque dette est une chaîne jusqu'à son remboursement total.

L'humiliation et la flatterie déstabilisent l'estime de soi.

Les problèmes sont soumis à l'érosion du flot des solutions.

Toute démarche déséquilibrée finit toujours par faire tomber.

Le libre arbitre permet à chacun de forger son propre destin.

Le savoir est mieux protégé par le partage que par le secret.

Le karma agit souvent par les rencontres et les interactions.

Toute créature ou création contient l'amour de ses créateurs.

Nous flottons entre l'infiniment petit et l'infiniment grand.

La somme des individualités contient tout ce que nous sommes.

Notre vision de l'extérieur est un reflet de notre intérieur.

Faire simple prend autant de temps que réfléchir à compliqué.

Le pouvoir sur soi est plus fiable que le pouvoir sur autrui.

La marche du cosmos est un courant dans lequel nous évoluons.

Plus on est présent et attentif, plus on peut faire de choix.

Prenez les commandes de votre vie. Soyez votre propre maître.

Ne vous laissez pas conduire vers la douleur ou vers la haine.

La science étudie la création, la religion étudie le créateur.

L'ensemble de tout ce qui existe est la source de toute chose.

Les stratégies à long terme ne sont pas adaptées aux urgences.

Les devoirs de vengeance et de délation interdisent le pardon.

La culpabilité est une chaîne. La responsabilité est un appui.

La cohérence entre la pensée, la parole et l'action est vitale.

Les révolutions violentes et les guerres légalisent le meurtre.

L'accès conditionnel aux besoins vitaux est une menace de mort.

La vie exige un minimum de discipline pour faire face au karma.

L'arrogance et la lâcheté sont des déséquilibres de la dignité.

L'existence de l'ensemble de tout ce qui existe est une vérité.

Le jeûne nettoie le corps, éclaire l'esprit et purifie l'âme.

Le sort du monde est dans les mains de chacun de ses habitants.

Donnez de bons conseils. Ceux qui vous respectent les suivront.

L'obsession de comparaison prive des bienfaits de la diversité.

La mort ne permet pas toujours d'échapper à ses responsabilités.

Le besoin d'avoir un maître défavorise l'initiative personnelle.

Les pièces manquantes viennent quand les présentes sont réunies.

La subtilité permet d'attaquer un problème par ses angles morts.

Qui fait de son corps sa demeure se sent partout comme chez lui.

Le pouvoir est un cheval sauvage. Le retenir freine l'évolution.

Les rumeurs sont moins pertinentes que l'expérience personnelle.

Matière et énergie : mémoire et évolution, stabilité et mobilité.

Ce qui est bien ou mal peut changer selon le point de vue adopté.

Se contenter des faits encombre moins qu'accumuler les histoires.

L'étude des qualités est plus profitable que l'étude des défauts.

Explorer le cosmos est plus prudent avec Dieu que sans ou contre.

Le nom d'une chose est une poignée mentale pour en saisir l'idée.

Dieu, l'univers et la planète Terre font partie de nos créateurs.

## C) Partie 2 : Pont science religion

### Chapitre 5



Par définition, le paradis est un lieu sans malheur ni injustice.

La prise de risques est un moyen pertinent mais un but dangereux.

La connaissance n'est utile que lorsqu'elle est mise en pratique.

Le premier pas pour aller mieux est de croire que c'est possible.

La solitude est une illusion. Dieu est toujours présent et proche.

Les habitudes engourdissent et nuisent à la capacité d'adaptation.

Les doutes sont inévitables. Ils favorisent la remise en question.

La voix et les gestes communiquent l'état intérieur à l'extérieur.

Les rêves et les pensées sont l'expression de l'âme dans l'esprit.

Le passé et le futur alourdissent. Le présent est léger et fluide.

La seule mission de l'être humain est d'être libre et responsable.

Face à la dispersion, la sélection naturelle favorise la cohésion.

La pensée individuelle est complémentaire de la pensée collective.

Le cosmos est une grande famille éternelle dont chacun est membre.

Mettre de l'amour dans ses gestes propage l'harmonie autour de soi.

Qui accepte l'instinct prend conscience de la survie de son espèce.

La mémoire est la matière de l'esprit, l'oubli en est la sculpture.

Dire merci à Dieu pour ses bienfaits est une belle forme de prière.

Ne vous laissez pas compromettre, sinon vous deviendrez prisonnier.

Le fait qu'une majorité croie en une idée n'en fait pas une vérité.

En l'absence de choix, la perception et la réflexion sont inutiles.

L'amour fournit une protection efficace contre les aléas de la vie.

Si la vie se limitait à l'organique, elle ne serait jamais apparue.

L'humilité évite à la confiance en soi de sombrer dans l'arrogance.

L'humanité vit grâce à l'intelligence créatrice de la planète Terre.

Dieu a tout le temps qu'il lui faut pour agir. Il a un temps infini.

Ne pas attendre pour faire les choses libère l'esprit et la mémoire.

Pour beaucoup de ses aspects, le cosmos agit par vagues successives.

Le diable est le fouet de Dieu comme la mort est le fouet du cosmos.

Mis à part le libre arbitre, c'est Dieu qui tire toutes les ficelles.

Aucune crainte à avoir de la part de ce que l'on traite avec respect.

La stabilité facilite les tests, les prévisions et les manipulations.

La démarche scientifique et la démarche spirituelle sont compatibles.

Défi du karma, devoir réparer ses erreurs dissuade de les reproduire.

Les blocages de circulation portent préjudice au corps qui les subit.

Les mieux renseignés sur une création ou créature sont ses créateurs.

Toute chose, aussi petite qu'elle soit, est infiniment plus que rien.

Se fier à l'intuition, c'est accepter de se laisser guider par la vie.

La connaissance s'acquiert par l'extérieur mais aussi par l'intérieur.

Contre la mortalité naturelle, la libido assure la survie des espèces.

Chaque jour est un jour nouveau, fin d'un univers et début d'un autre.

La vie apparaît entre l'ordre et le chaos, entre le froid et le chaud.

La méditation régénère le corps, rééquilibre l'esprit et apaise l'âme.

Le moyen le plus accessible de changer le monde est de se changer soi.

Savoir se pardonner est aussi important que savoir pardonner à autrui.

La réflexion est l'entretien intérieur d'un reflet du monde extérieur.

La confiance en soi et le moral ont une influence directe sur la santé.

Le passé derrière, le futur devant et le présent autour. Face au temps.

Un esprit d'ancien dans un corps d'adulte pour garder une âme d'enfant.

Apprenez à voir les miracles venir. Habituez-vous à saisir vos chances.

Les idées et histoires se propagent par l'esprit et par contact verbal.

Chacun peut devenir le meilleur juge de ses qualités et de ses progrès.

C'est la présence imprévisible de la mort qui rend la vie plus intense.

Le goût calibre les motivations. Les motivations programment les actes.

Ce qui est fait n'est plus à faire. Ce qui n'est pas fait reste à faire.

Une réalité simple est plus facile à entretenir qu'une réalité complexe.

L'association mentale est le mécanisme principal de la mémoire réactive.

Dans notre monde, la seule place accordée au chaos est le libre arbitre.

Dieu n'a aucune obligation. Il fait les choses par plaisir et par amour.

Aucun geste n'est inutile quand tous sont faits en direction du bonheur.

Le bon geste au bon moment est plus efficace que mille gestes inadaptés.

Moins l'exécutant a de choix, plus le commanditaire a de responsabilité.

Se laisser influencer par une prédiction modifie le présent et le futur.

Le malheur et l'enfer ont une utilité. Ils offrent des défis à surmonter.

Avoir conscience de l'imminence de la mort favorise les bonnes décisions.

## C) Partie 2 : Pont science religion

### Chapitre 6

Observer leurs oeuvres est un moyen efficace pour connaître nos créateurs.

Avant de nourrir les humains, la planète Terre nourrissait les dinosaures.

Le chemin de l'amélioration personnelle rapproche de la perfection divine.

Deux problèmes peuvent former une solution autour de leurs points communs.

Le père Ciel et la mère Terre font d'excellents parents pour toute la vie.

Notre nature subjective ne nous permet pas de tout aimer de la même façon.

C'est le libre arbitre qui distingue ce qui a une âme de ce qui n'en a pas.

Chercher à savoir l'essentiel est plus réaliste que chercher à tout savoir.

Comme l'ensemble de tout ce qui existe, une droite n'a ni naissance ni fin.

Les rêves et les pensées ne modifient pas directement la réalité extérieure.

Les forces intérieures grandissent par accumulation d'expériences positives.

Le futur et le passé sont des vues de l'esprit. Seul le présent est concret.

Accepter de mourir, c'est accepter de disparaître sans espérer réapparaître.

La somme de toutes les intelligences n'est ni sourde, ni stupide, ni muette.

La propagande est le principal outil de diffusion des poisons intellectuels.

La prudence permet au courage de fréquenter la peur tout en évitant la mort.

Universellement différent du précédent, chaque instant est une épique époque.

Les peurs peuvent être vaincues en fréquentant et en apprivoisant leur objet.

Minéral, végétal, animal, humain : présence, fertilité, mobilité, créativité.

Les reines de ruches ne procréent pas au-delà de ce qu'elles peuvent assumer.

Aimer est épanouissant, quoiqu'on aime. Le chemin de l'amour mène au bonheur.

Le monde nous calibre sur les fréquences adaptées à nos besoins et nos désirs.

L'amour et le respect font les créations et les créatures les plus puissantes.

La liberté est une page blanche que l'on peut contempler et décorer à volonté.

La jalousie masque l'envie, la peur de la comparaison ou la peur de l'abandon.

Souvenez-vous de vos rêves d'enfant, ils façonnent votre vie à chaque instant.



L'écriture et la gravure traversent mieux le temps que la parole ou la pensée.

La route du destin est assez large pour que le libre arbitre puisse s'exprimer.

Acceptez ce que vous ne pouvez pas changer. Changez ce que vous pouvez changer.

Tout paradoxe est soluble avec les informations qui lèvent les doutes associés.

Ce qui contient la vie est vivant. Ce qui contient la conscience est conscient.

Respectueux, équilibré, pas à pas, le territoire inconnu s'aborde avec prudence.

Connaître ses propres besoins est plus utile que connaître les besoins d'autrui.

On trouve dans l'ensemble de tout ce qui existe tout ce que l'on trouve en nous.

La contemplation permet de prendre du recul et d'adopter un point de vue global.

La frustration et la haine nourrissent le conflit. Le conflit nourrit la guerre.

Nous sommes tous des enfants de Dieu, des créatures dont le cosmos est créateur.

Chaque chose prend du relief à chaque nouveau chemin permettant de la percevoir.

La douceur assouplit et rééquilibre ce que la brutalité a crispé ou déstabilisé.

Paradis et enfer : bonheur et malheur. Cela se vit au quotidien, dans cette vie.

Pour faire un maximum de choses, il faut savoir choisir aussi vite que possible.

La cohérence et la persévérance sont d'excellents outils contre la mauvaise foi.

L'état et la santé de la planète Terre reflètent le soin qu'en prend l'humanité.

Le chemin de l'amélioration personnelle est infini. On peut toujours s'améliorer.

Tout ce qui laisse une impression peut être vu comme un signe positif ou négatif.

Les changements intérieurs n'ont aucun devoir d'influence sur l'aspect extérieur.

Contrairement au mensonge, la vérité est simple à énoncer et simple à comprendre.

Le meilleur moyen de ne pas marcher sur le diable est de ne marcher sur personne.

Remplacer le désir de gagner par le plaisir de jouer libère de la peur de perdre.

Dans l'esprit, difficile de prédire si la goutte d'eau va faire déborder le vase.

Contrairement aux lois humaines, les lois divines ne peuvent pas être enfreintes.

Toute créature ou création a au moins une raison d'être, connue de ses créateurs.

Dire simplement "je ne sais pas" est préférable à dire quelque chose d'incertain.

Il est très peu utile pour le touareg d'adopter la vision du monde de l'esquimau.

Pas de mouvement, de perception ou de réflexion en l'absence de passage du temps.

La haine crée une souffrance intense. C'est un grand malheur qui enferme en enfer.

L'inspiration ou intuition est la canalisation du flux d'informations divin local.

S'égarer dans le mensonge est très simple. S'égarer dans la vérité est impossible.

Aucune vérité ne vaut mieux pour vous que celles tirées de votre propre expérience.

La mort crée l'évolution. La peur pousse à changer. L'adversité pousse à apprendre.

Tout prendre au sérieux est pénible, mais ne rien prendre au sérieux est dangereux.

L'enveloppe matérielle est un chemin permettant à l'esprit d'influencer la matière.

Tout objet ou être présente son état actuel à Dieu tel un livre parlant au lecteur.

L'ensemble de tout ce qui existe n'a pas besoin que l'on croie en lui pour exister.

Fait de voir le bon côté des choses, l'optimisme est une force qui facilite la vie.

## C) Partie 2 : Pont science religion

### Chapitre 7

Impossible de montrer, d'étudier, d'utiliser ou d'éviter ce que l'on ne perçoit pas.

Il y a deux points communs à tous les mondes : la présence divine et les rencontres.

C'est en canalisant le chaos dans une forme cohérente que la conscience crée la vie.

Les fractales montrent que l'infini peut s'étendre à l'intérieur d'un espace limité.

Le regard qui embrasse tout ce qui existe permet de voir la netteté de son ensemble.

Ignorer l'intelligence universelle favorise le doute, la confusion et l'incohérence.

L'adversité maintient la vigilance au niveau permettant la survie et l'apprentissage.

Tout ce qui n'est pas l'ensemble de tout ce qui existe est nécessairement plus petit.

L'injustice divine est une fable. L'injustice est humaine et n'a pas toujours existé.

Tout ce qui est vivant est constitué d'un corps, d'un esprit et d'une âme superposés.

L'empathie et l'ouverture d'esprit facilitent la communication entre formes voisines.

L'histoire du couple originel rappelle que tout humain fait partie de la même famille.

Bon, neutre ou mauvais, chaque acte ou discours influence le karma et altère le futur.

Le doute déstabilise la confiance en soi et donne accès à l'esprit en le ralentissant.

L'ensemble de tout ce qui existe est un, unique, unité indivisible. Il n'y en a qu'un.

Dieu ne fait rien à notre place. L'action et l'inaction sont sous notre responsabilité.

La réalité se situe principalement à l'extérieur, le rêve est exclusivement intérieur.

La vie se joue en équilibre et sans filet. Plus l'équilibre est stable, plus c'est sûr.

Alliés actifs de la Terre mère, les animaux communiquent volontiers amitié et guérison.

Si vous basez vos stratégies sur celles de vos adversaires, ils deviendront vos alliés.

La peau est l'enveloppe qui entoure notre intérieur et le distingue de notre extérieur.

Chacun de nous est un point de vue sur Dieu, lui permettant d'expérimenter l'extérieur.

L'association mentale créée par l'expression "guerre sainte" est un crime intellectuel.

Pour être comblé, il suffit d'avoir ce dont on a besoin, non d'avoir tout ce qui existe.

La mort ne crée des peurs que lorsque l'espoir d'y échapper pour toujours est entretenu.

La vérité survit naturellement. La survie du mensonge gaspille du temps et de l'énergie.

Faire le bilan du jour ou de sa vie est un excellent exercice de mémoire et d'attention.

Il existe de nombreuses perceptions de la réalité mais il n'existe qu'une seule réalité.

Dieu laisse l'humanité presque seule mais libre. Elle est seule responsable de son sort.

Créer une idée est moins fréquent que recevoir une idée à laquelle l'esprit est préparé.

L'univers nous a tous créés. S'il nous avait voulu à l'identique, il nous aurait clonés.

La critique peut être constructive. Cela vaut le coup de prendre le risque de s'y exposer.

Apprendre à exprimer ce que l'on veut est un bon moyen pour connaître nos désirs profonds.

Dans l'exercice du libre arbitre, savoir dire non est aussi important que savoir dire oui.

L'univers progresse en équilibriste sur le fil du mélange de l'alliance et de l'adversité.

Tirer à pile ou face est un moyen rapide de faire des choix en s'en remettant à l'univers.

La pensée est un mouvement. Le silence intérieur vient avec l'immobilité intérieure.

Les gestes et la parole expriment l'esprit et agissent comme des prières que la vie écoute.

La douleur et le plaisir sont des touchers du karma, des conséquences directes de celui-ci.

Attendre une récompense de ses actions en pervertit la nature et en déconcentre les effets.

Le degré d'éveil est le taux de synchronisation entre le corps mental et le corps physique.

Une cellule est un gigantesque troupeau d'atomes. C'est une immense colonie très organisée.

L'âme manipule l'esprit, l'esprit manipule le corps et le corps manipule son environnement.

Le traitement d'une pensée peut être remis à plus tard. Les pensées importantes reviennent.

Tel un arbre : les racines dans le passé, le tronc au présent et les branches vers le futur.

Nous avons tout intérêt à rester partenaires de la planète Terre, de la nature et du cosmos.

De même que la vie est plus forte que la mort, la conscience est plus forte que l'ignorance.

Dieu n'est pas superficiel, il nous connaît en profondeur. Il connaît chacun de nos secrets.

Vivre chaque jour comme si c'était le dernier rend chaque jour unique, différent et nouveau.

L'esprit s'incarne et pilote le corps tel un conducteur s'installant et pilotant un véhicule.

Chacun peut choisir ou créer sa propre philosophie ou religion, toutes coexistent volontiers.

Pour évoluer, l'humanité doit se défaire de ses habitudes de violence, de haine et de mépris.



Les groupes dont les membres s'entretuent survivent moins bien que ceux qui se l'interdisent.

Le calcul de la causalité de l'univers est imperceptible, nous n'en percevons que le résultat.

Les croyances, choix et pensées sont intérieurs. Les paroles, gestes et actes sont extérieurs.

Accepter sa propre mort permet de se placer face à elle, face au temps qui vient et au destin.

La contemplation et l'action font partie des principaux aspects du pouvoir de la forme humaine.

La souffrance réduit l'accès au pouvoir personnel, le plaisir au contraire en ouvre les portes.

L'amour, l'amitié, la communication et le pardon sont les meilleures parades contre le conflit.

Dieu a créé l'univers, l'univers a créé la planète Terre et la planète Terre a créé l'humanité.

Les stratégies basées sur les forces sont plus puissantes que celles basées sur les faiblesses.

Devenir imprévisible ouvre le champ des possibles hors des enveloppes de normes et d'habitudes.

Que l'on aie une ou plusieurs vies est difficilement vérifiable. Par contre, cette vie, on l'a.

Dans l'ensemble de tout ce qui existe, il y a toujours au moins un endroit où le temps passe.

Le plaisir récompense la satisfaction d'un besoin, la douleur sanctionne un manque d'attention.

# C) Partie 2 : Pont science religion

## Chapitre 8

C'est le refus de partager les ressources et les richesses qui crée la majorité des injustices.

Les performances et les records percent et font craquer les enveloppes de normes et d'habitudes.

Paix intérieure, le cerveau sans ride tel un lac au repos et le coeur respirant comme un poumon.

Tant qu'il est présent, un obstacle insurmontable peut servir de protection, d'appui ou d'outil.

Il est indispensable au paradis de savoir ce qui va mal avant d'aller en enfer par inadvertance.

Ne vous contentez pas d'une vie médiocre. Choisissez une vie qui vous plaît autant que possible.

Percevoir l'unicité dont nous faisons tous partie facilite la compréhension du sens de nos vies.

Le temps présente des occasions. Laisser passer le temps revient à laisser passer des occasions.

Quand la collecte d'informations est suffisante, les priorités et les choix deviennent évidents.

Dieu est à l'intérieur et à l'extérieur. Dieu est partout. Chaque objet ou être en est un reflet.

La douleur et la haine sont des petites morts, le plaisir et l'amour sont des petites naissances.

S'imaginer à l'extérieur d'un groupe d'objets permet de considérer ce groupe comme un seul objet.

Un chemin plaisant est préférable à un chemin déplaisant. Les chemins plaisants mènent au destin.

Dieu ne peut pas être dominé mais il ne cherche pas la domination.  
Dieu est libre et imprévisible.

La ponctualité, les synchronisations et l'action rythmée par la musique motivent la synchronicité.

L'usure et la régénération sont des processus d'individuation liés à l'accumulation d'expériences.

L'intelligence de la planète Terre équivaut au moins à la somme des intelligences qui la peuplent.

Un but peut être atteint par des moyens très différents, harmonisables par échange d'informations.

Prendre le temps de contempler l'instant présent favorise l'intuition, l'attention et la présence.

Les actions contradictoires reflètent des difficultés avec certains choix ou un refus de s'engager.

Le miracle de la création est un spectacle magnifique que Dieu nous invite vivement à expérimenter.

Tout ce qui vit en Dieu est porté par les instructions, les routines et les données du verbe divin.

Les préoccupations obsessionnelles se reconnaissent au temps et à l'énergie qu'elles font dépenser.

Dieu nous a donné le monde pour que nous en fassions ce que nous voulons mais il sait tout de nous.

Le respect dû à ce qui peut nous tuer et à ce qui nous maintient en vie est une question de survie.

La phrase "tout est dans tout" signifie à la fois que chacun est en Dieu et que Dieu est en chacun.

La loi de cause à effet garantit que l'influence de chacun laisse une trace durable dans l'univers.

La colère va à l'intégrité, la tristesse à l'intention, la peur à l'attention et la joie à l'amour.

Nommer l'objet d'un mystère cristallise les informations à son sujet et le dévoile progressivement.

L'équilibriste qui ne contrôle pas ses émotions quand il joue sans filet prend le risque de mourir.

L'ensemble de tout ce qui existe contient toute vie et toute conscience. Il est vivant et conscient.

Qui n'accepte les influences que si elles participent à son objectif atteint nécessairement son but.

Stopper la frénésie physique et mentale renforce la présence et ouvre la porte à la paix intérieure.

Quand il est appliqué à des objets ou des êtres que l'on trouve beaux ou agréables, l'amour nourrit.

Tourner en rond est une illusion. En arpentant le terrain, une sortie finit toujours par apparaître.

L'ensemble de tout ce qui existe est la somme du soi et du non-soi, de l'intérieur et de l'extérieur.

L'ensemble de tout ce qui existe contient tous les pouvoirs, il est omnipotent. Il est tout puissant.

On peut toujours choisir de ne pas choisir mais on prend le risque de perdre des occasions de choisir.

Le plaisir et la douleur ne sont pas sur le même axe mais il y a des liens d'influence entre les deux.

Dieu, à travers la vie, parle à chacun d'entre nous avec des signes stables, explicites et personnels.

L'étude de l'ensemble de tout ce qui existe ne nécessite aucun outil complexe. La logique pure suffit.

Les relations de cohabitation prolongée comme la famille, l'école ou le travail apprennent à pardonner.

Il existe différentes sphères légales dont la plus forte est celle qui n'est englobée par aucune autre.

Vérifier régulièrement la disponibilité d'un pouvoir permet d'éviter de le perdre sans s'en apercevoir.

L'entropie est un outil avec lequel la mort interdit le circuit fermé et d'autres formes de stagnation.

L'infini ne donne le vertige qu'aux conquérants. La conquête de soi est la seule qui ne soit pas vaine.

Avec un million d'unités on peut financer une vie de 83 ans en ayant 1000 unités par mois à dépenser.

Quelle que soit la dépendance dont on veut se défaire, la discipline fait du temps un allié du sevrage.

La planète Terre est un oeuf de soleil dans une coquille de lune en matrice dans le ventre de l'univers.

Le passé recèle bien des forces qu'il faut extraire et utiliser au présent pour bâtir un meilleur futur.

Les habitudes et autres automatismes prévisibles réduisent le champ des possibles et privent de liberté.

Déterminer si le temps est un adversaire ou un allié est une priorité dans l'évaluation d'une situation.

La vie se résume à faire des choix et à en assumer les conséquences en en profitant ou en les subissant.

Nous avons tous une source d'énergie personnelle qui se trouve en nous. Il suffit d'aimer pour l'ouvrir.

Certains futurs nous appellent par le rêve ou la pensée. Ainsi, nous pouvons les atteindre ou les éviter.

Un angle de vue qui rend les choses floues est inadapté, le bon angle de vue rend les choses plus nettes.

Les mortels ont un temps limité pour faire leurs choix et il arrive que l'univers choisisse à leur place.

Savoir gérer ses émotions facilite l'accès à la paix intérieure en stabilisant l'équilibre de la vie.

Pratique quotidienne du bonheur, le paradis sur Terre est une affaire personnelle qui peut être partagée.

En matière de création de vie, la technologie naturelle est bien plus avancée que la technologie humaine.

Il existe quatre aspects majeurs de la vie dans un corps : Dieu, l'amour, le libre arbitre et la matière.

Une étincelle n'est rien de grave, mais il vaut mieux en évaluer les conséquences avant de la déclencher.

Sans l'assistance de l'intelligence du corps pour assumer les fonctions vitales, nous ne survivrions pas.

Le chemin de l'amélioration personnelle commence en enfer, traverse le purgatoire et continue au paradis.

La mort ne permet pas d'expérimenter une éternité de bonheur mais permet d'éviter une éternité de malheur.

# C) Partie 2 : Pont science religion

## Chapitre 9



Le rêve éveillé permet d'expérimenter le contrôle du rêve et apprend à différencier le rêve de la réalité.

Croire que l'on n'a pas le choix, que le libre arbitre n'existe pas, prive de liberté et déresponsabilise.

Le regret devient une force s'il trace dans le futur un chemin évitant la reproduction du schéma regretté.

Que deux observateurs donnent le même nom à un objet ne prouve pas qu'ils en ont une perception identique.

Faire surtout le mal enferme en enfer. Il n'y a aucune chance d'atteindre le paradis par le chemin du mal.

La mort tue moins souvent qu'elle fait souffrir. Son toucher est souvent non mortel, seulement douloureux.

Dieu donne la vie car il est un amoureux éternel aussi vigilant et patient qu'un extincteur de dinosaures.

La pratique s'appuie sur les lois de l'univers, la théorie sur une connaissance approximative de ces lois.

Si vous êtes compromis, une de vos issues est d'avouer vous-même le secret dont la révélation vous menace.

Faire le bien et non le mal permet d'avoir la conscience tranquille et ouvre la porte à la paix intérieure.

On partage peu les évidences de nos visions de la réalité, cela ne signifie pas qu'elles soient similaires.

La stabilité extérieure favorise la stabilité mentale. La mobilité extérieure favorise la mobilité mentale.

Le corps perçoit et agit, l'esprit analyse et propose, l'âme s'engage et choisit en fonction de l'ensemble.

La planète Terre est un véhicule, un vaisseau qui transporte l'humanité sur les méandres de l'espace-temps.

Entre l'enfer et le paradis, le purgatoire est le théâtre de l'engagement, du choix et de la responsabilité.

Le cosmos est composé de perceptible, ce qu'étudie la science, et d'imperceptible, ce qu'étudie la religion.

Répondre aux autres exactement par ce qu'ils nous font permet de lire leurs intentions dans leurs réactions.

Chaque instant de l'univers se déroule en deux phases : calcul de la causalité et exercice du libre arbitre.

L'ensemble de tout ce qui existe contient tout ce que l'on peut percevoir et tout ce que l'on peut imaginer.

Quand l'intuition est bridée ou corrompue, la raison est un excellent outil pour éviter la folie et la mort.

Les religions et les sciences sont différentes voies pour étudier le cosmos, ses propriétés et sa dynamique.

Pour devenir imprévisible et ouvrir le champ des possibles, il suffit de faire des entorses à ses habitudes.

Les initiations qui font vivre une mort psychologique provoquent une nouvelle naissance qui éveille à la vie.

Faire toujours de son mieux permet de se dépasser régulièrement et donne accès à l'intelligence universelle.

L'esprit est une intelligence collective émergeant de la somme des intelligences individuelles des neurones.

Tous ceux qui croient au dieu unique croient au même dieu. Il n'y en a qu'un, même si il a de nombreux noms.

L'humanité doit se garder des forces qui estiment que la mort est un outil normal pour conserver le pouvoir.

Aimer consiste à donner de l'attention aux entités qui sont l'objet de notre amour pendant un certain temps.

Le bonheur fait la santé de l'âme et favorise son évolution. Le malheur quant à lui forge l'âme et la durcit.

Les aliments donnés comme les fruits permettent de se nourrir en évitant au mieux le meurtre ou la mutilation.

Le karma est une manifestation de la combinaison de la loi de cause à effet et de l'exercice du libre arbitre.

L'étude d'un courant donne des résultats différents selon que l'on se situe dans ses remous ou sur ses berges.

Lorsque l'on suit le chemin de son propre destin, les signes et les synchronicités sont nombreux et réguliers.

Le paradis sur Terre peut être défini avec la liste de ce qui est nécessaire pour la survie et la vie heureuse.

Le karma agit comme un miroir qui nous renvoie nos discours et actions, qu'ils soient bons, neutres ou mauvais.

La résolution d'un problème passe par son identification, sa fragmentation et sa résolution par étapes simples.

Se connaître le mieux possible permet de distinguer les influences personnelles des autres sources d'influence.

Ceux qui fréquentent et franchissent les limites les connaissent mieux que ceux qui refusent de s'en approcher.

De la simple amibe à la colonie humaine, l'âme de l'univers s'agglomère dans chaque espace de choix disponible.

Si vous n'habitez pas bien votre corps, vous laissez de la place pour que d'autres forces y habitent avec vous.

Ce qui n'existe pas est nécessairement imperceptible, ça n'occupe aucun espace. Ce qui occupe un espace existe.

Les demi-droites et les ensembles de nombres positifs prouvent que ce qui a un début n'a pas forcément une fin.

Qu'elles soient individuelles ou collectives, les formes de vie et de conscience évitent à tout prix de mourir.

La croissance matérielle perpétuelle est une utopie. Elle n'est viable qu'en présence de ressources illimitées.

La vie et la conscience sont des cadeaux précieux qui ne doivent pas être gâchés dans une frénésie incontrôlée.

La logique se construit sur une base d'hypothèses. Plus d'hypothèses sont justes, meilleurs sont les résultats.

Pour devenir maître de soi-même, il faut devenir maître de son esprit, avoir une autorité absolue sur celui-ci.

Faire don d'une vache n'a pas la même valeur pour celui qui en possède deux que pour celui qui en possède cent.

Des poisons comme "la nature est hostile" ou "l'étranger est dangereux" diminuent la mobilité et la sociabilité.

On mène sa vie comme on mène un cheval. Quand on en prend le contrôle, on peut choisir l'allure et la direction.

Le corps humain est un puissant véhicule capable de développer de nombreux pouvoirs, dont celui de créer la vie.

Le monothéisme et le polythéisme sont deux approches complémentaires de l'unicité et de certains de ses aspects.

Vivre l'enfer ou le paradis avant notre mort est une affaire de choix entre malheur et bonheur à chaque instant.

Une solution à la rencontre de croyances incompatibles est l'expérimentation temporaire par le chemin de la foi.

Les préoccupations obsessionnelles agissent comme des chaînes qui créent des automatismes et privent de liberté.

Toute phrase s'appuie sur des informations sous-entendues que l'on valide automatiquement en acceptant la phrase.

Une alternative calibrée avec honnêteté permet de tester l'intention et les goûts en fonction de la voie choisie.

On peut évaluer si ce que l'on dit ou ce que l'on fait est bon ou mauvais en s'imaginant en ressentir les effets.

Les histoires et les idées reprogramment l'esprit ou logiciel mental. Ce dernier est vivant, sensible et fertile.

Les rêves peuvent être contrôlés. On peut devenir aussi puissant que nécessaire pour que le rêve se déroule bien.

Il est plus facile de soigner un grand blessé qui veut guérir qu'un blessé léger qui aime passer pour une victime.

L'amour sincère est désintéressé et inconditionnel. Cela consiste à aimer sans attendre de retour et sans retenue.

La part de responsabilité individuelle dans les actes d'un groupe est inversement proportionnelle à sa population.

Tous les êtres vivants recherchent mécaniquement et méthodiquement le maximum de plaisir et le minimum de douleur.

La matière n'est qu'une surface qui cache à l'intérieur les forces de l'esprit et bien d'autres forces invisibles.

# C) Partie 2 : Pont science religion

## Chapitre 10

Le bien et le mal sont relatifs. La position neutre existe. Tout dépend de l'importance que l'on donne aux choses.

Le présent est constitué par deux plans parallèles distants d'exactement un instant et séparant le futur du passé.

La survie et la santé de l'espèce humaine dépendent de l'aménagement correct et responsable de la planète entière.

Quels qu'en soient les souvenirs, c'est grâce à notre passé individuel et collectif que nous vivons notre présent.

Les humains et les êtres vivants sont des machines programmées pour traiter l'information et produire de l'action.

Le pouvoir a deux aspects : la technique et le canal. La technique ouvre le canal et le canal favorise la réussite.

La qualité étant subjective, le cosmos utilise la profusion pour que la variété et la quantité assurent la qualité.

Dans notre univers, le flux de la causalité traverse toute chose en tout point, faisant tout vibrer sur son passage.

Soyez votre propre sauveur. Reconnaissez et réalisez les rêves que Dieu vous destine. Semez et récoltez le bonheur.

La base de la conscience est la capacité à tenir compte des résultats de ses actions pour influencer ses décisions.

Les histoires et les idées déclenchent des désirs ou des blocages qui peuvent influencer jusqu'à la forme physique.

Pratiqué régulièrement, le sport favorise une bonne santé et ancre dans la réalité, dans la terre et dans le corps.

L'ensemble de tout ce qui existe a toujours existé et existera toujours. Il est éternel. Il est son propre créateur.

Faire le pont entre science et religion permet de résoudre bien des conflits intellectuels intérieurs et extérieurs.

Une gestion intelligente des ressources et des lieux de résidence éviterait à l'humanité de ruiner la planète Terre.

L'ensemble de tout ce qui existe est partout à la fois et en même temps, il est omniprésent. Il a le don d'ubiquité.

L'humanité peut vivre très longtemps si elle prend soin d'elle-même et de la planète habitée que Dieu lui a confiée.

Quand on arrache patiemment les herbes du malheur des jardins du bonheur, il devient impossible d'éviter le paradis.

Les nombres entiers et les autres types de nombres sont éternels et existent indépendamment de nous et des chiffres.

Si l'ensemble de tout ce qui existe n'était ni vivant ni conscient, nous ne pourrions être ni vivants ni conscients.

L'ensemble de tout ce qui existe contient toutes les connaissances et informations, il est omniscient. Il sait tout.

La mort est imprévisible. Elle peut venir demain. Elle peut venir plus tard ou plus tôt. C'est impossible à prédire.

L'univers est fait d'informations. C'est un logiciel homogène dans lequel le même programme s'exécute en tout point.

Vendre son âme, c'est vendre son libre arbitre. La liberté est une richesse inestimable qui ne doit pas être bradée.

Le verbe divin est le langage de programmation avec lequel Dieu programme la matière afin qu'elle exécute sa volonté.

Chaque instant, nous pouvons choisir de dédier nos gestes à notre ambition personnelle ou à des horizons plus vastes.



Vivre chaque jour comme si c'était le dernier favorise l'attention, la présence et la recherche du bonheur quotidien.

Les humains ont sur la planète Terre de nombreux voisins avec lesquels partager les connaissances et le savoir-faire.

L'intérieur peut se voir sous l'angle de la matière mais aussi sous l'angle de l'esprit, à l'intérieur de la matière.

Être heureux ou malheureux est une affaire d'état d'esprit et n'a aucune influence directe sur la réalité extérieure.

Dieu s'adresse à chacun de nous avec des signes. Un signe laisse une impression qui indique si il est bon ou mauvais.

Le sifflement, le chant et la musique en général sont d'excellents exercices pour la canalisation et l'inspiration.

Dans l'espace mental, deux idées forment un axe sur lequel se trouvent un grand nombre d'autres idées intermédiaires.

L'attente est une excellente occasion de méditer, de contempler le présent ou de faire le bilan du jour ou de sa vie.

Se placer face au temps qui vient permet de passer du rôle de spectateur à celui d'acteur voire de créateur de sa vie.

Il existe plus de nombres dans l'ensemble de tout ce qui existe que de particules élémentaires dans un univers limité.

La croix, symbole de création de vie, représente l'incarnation de la conscience verticale dans la matière horizontale.

La façon dont une culture guide le développement individuel indique si elle vise l'épanouissement ou l'asservissement.

Pour atteindre la paix intérieure, le flux de la pensée doit être ralenti jusqu'au goutte à goutte, pensée par pensée.

Chaque relation laisse une empreinte intérieure plus ou moins profonde qui permet la visualisation et la conversation.

Exprimer calmement ses émotions négatives les libère à l'extérieur et permet d'éviter leur accumulation à l'intérieur.

Avoir un objectif principal, comme l'amélioration personnelle, concentre l'attention et accélère la prise de décision.

Rassemblés en une seule foule, 10 milliards d'humains tiennent debout sur une surface carrée de 100 kilomètres de côté.

Les créateurs de notre monde se soucient de leur création avec attention. Ils en connaissent le comment et le pourquoi.

Nous avons tous une part de bien et une part de mal. Il faut s'appuyer sur la plus juste pour choisir à chaque instant.

Le vivant est reconnaissable à son caractère imprévisible, entre ordre et chaos, dans la cohérence et le libre arbitre.

Les besoins vitaux de l'être humain sont : respirer, boire, manger, dormir. Les autres besoins sont de l'ordre du luxe.

Les déluges, tremblements et autres apocalypses sont des processus de rééquilibrage de la planète Terre, à son échelle.

Un univers qui a une naissance est plus petit dans le temps que l'ensemble de tout ce qui existe qui, lui, est éternel.

Dans notre monde, faire le bien ou le mal consiste à mettre en oeuvre la vie ou la mort par la guérison ou la blessure.

Nous avons tous en nous un aspect masculin et un aspect féminin qui apportent respectivement l'intelligence et l'amour.

La création et la destruction sont des processus permanents, cycliques et simultanés. Ils transforment ainsi l'univers.

Nous disposons tous dans nos corps de l'ADN fait pour reproduire le bébé que nous avons été. Il permet la régénération.

Les idées sont des formes de conscience se déplaçant par l'esprit et dotées d'une stabilité et d'une vivacité variables.

Un mauvais karma fait vivre une vie infernale. Un bon karma fait vivre une vie paradisiaque. Le karma peut être modifié.

Le karma ne propose que des défis réalisables, même s'il semble plus facile de tuer cent dragons d'un coup de cure-dent.

Dieu est une sphère créatrice infinie englobant des sphères créatrices plus petites imbriquées les unes dans les autres.

L'ensemble de tout ce qui existe est une intelligence supérieure à laquelle on peut se fier pour nous guider dans la vie.

Le sens intérieur permet de rééquilibrer le corps, de la peau jusqu'aux os. Il permet aussi d'observer l'esprit et l'âme.

Avoir confiance en Dieu, dont la connaissance est infinie, nous permet de savoir ce que nous devons savoir en temps réel.

10 milliards d'humains occupant chacun 1 hectare couvrent seulement deux tiers de la surface émergée de la planète Terre.

La consommation est équilibrée quand la planète Terre a le temps de régénérer ses ressources et peut éviter l'épuisement.

Tous les êtres vivants entretiennent une liste d'expériences notées selon le plaisir et la douleur qu'elles ont apportés.

Chaque pensée peut être examinée et traitée par le choix de croyance ou d'action, la résolution de problème ou le pardon.

Un bon moyen de tester une hypothèse est de s'appuyer dessus. Si l'appui flanche, c'est que l'hypothèse n'est pas valable.

## C) Partie 2 : Pont science religion

### Chapitre 11

L'esprit ou logiciel mental est constitué d'informations et de procédés pour traiter l'information et programmer l'action.

L'esprit est un système d'exploitation sur lequel on installe par apprentissage différents programmes pour parler ou agir.

Dieu englobe la sphère humaine, la sphère animale, la sphère du vivant, la sphère de la matière et la sphère de l'énergie.

Consanguinité exclue, tout humain a 2 parents 1 génération en arrière et 4 milliards d'ancêtres 32 générations en arrière.

L'esprit est un programme capable d'analyser la perception, de programmer le corps, de s'auto-programmer et de s'observer.

Notre perception de la réalité est adaptée à nos pouvoirs, à notre taille et à notre vitesse. C'est une illusion pratique.

Après avoir traversé les végétaux, les animaux puis les humains, l'intelligence traverse les minéraux par les ordinateurs.

Les doutes morcellent et encombrant l'esprit. Pour les supporter, il est impératif de faire des choix, quitte à se tromper.

Notre destin individuel et collectif est de sortir de l'ignorance et de nous élever dans la lumière divine, vers l'infini.

L'ensemble de tout ce qui existe est une intelligence qui vit en nous et autour, sous nos pieds et au-dessus de nos têtes.

L'ensemble de tout ce qui existe contient tout ce que nous connaissons, mais aussi des choses que nous ne connaissons pas.

La naissance et l'expérience font de chaque être vivant un être unique, seul à avoir vécu exactement tout ce qu'il a vécu.

Vous avez à chaque instant le choix entre être neutre, vous faire des amis ou vous faire des ennemis. Tout dépend de vous.

Le cosmos ne peut être ni malveillant ni indifférent. Il a de l'amour pour tout ce qu'il contient, pour lui-même en entier.

La sorcellerie n'est pas un art visuel, mais un art verbal. Les mots peuvent blesser ou soigner, selon l'intention désirée.

Nous sommes en vie pour évoluer en toute harmonie avec la planète Terre vers plus de conscience individuelle et collective.

Pour devenir libre, le conditionnement dû à la propagande et tout autre conditionnement doivent être analysés et surmontés.

Notre connaissance étant limitée, ce que l'on sait d'ailleurs remplace ce que l'on sait d'ici. Mais c'est ici, que l'on vit.

Dieu contient chacun de nous, les planètes, les galaxies, l'univers, les informations, les pouvoirs et bien d'autres choses.

Les désirs d'amélioration, de stagnation et de régression ne programment pas les mêmes séquences d'actions et d'évaluations.

Traiter chaque entité de façon homogène libère plus de mémoire qu'avoir une liste avec les traitements individuels associés.

Il existe une dangereuse différence d'intention entre se rendre utile et se rendre indispensable ou rendre autrui redevable.

Les mauvais souvenirs sont des rappels du karma. Ils servent à se programmer un meilleur futur évitant les erreurs du passé.

Tout conditionnement est une forme de programmation mentale qui pousse à la soumission et à l'obéissance à certaines règles.

Tout événement marquant est associé à des motifs visuels, auditifs ou autres qui réactivent son souvenir à chaque apparition.

Les effets du climat et de la tectonique des plaques sont des manifestations du fait que la planète Terre est un être vivant.

Le chemin de la vie ne se fait jamais seul. Les rencontres sont nombreuses et régulières. Chacune apporte son lot de trésors.

L'amour est une forme d'énergie que l'on peut recevoir ou donner. Il suffit de le vouloir pour la transmettre à n'importe qui.

Les esprits ou logiciels mentaux s'harmonisent plus vite en passant par les points communs d'abord et les différences ensuite.

Le verbe divin est un immense programme dans lequel les humains sont des routines plus récentes que les atomes ou les étoiles.

Tout n'est pas entièrement noir ou blanc. Ne rejetez ni n'acceptez tout en bloc. Prenez ce qui vous parle et laissez le reste.

Par l'extérieur, on est à chaque instant en dialogue avec Dieu. Cela se fait par la parole, l'action et la lecture des signes.

La vie adopte différents rythmes. Les arbres et les escargots ne vivent pas à la même vitesse que les guépards ou les mouches.

Marcher sur la route vers le destin est plus confortable que marcher à côté de la route ou dans la direction opposée au destin.

Chaque relation est comme une plante qu'il faut arroser et soigner régulièrement et qui a son caractère et ses besoins propres.

L'énergie personnelle se mesure avec la fatigue et le moral. Quand elle est en quantité, il y a peu de fatigue et un bon moral.

L'humanité dispose de suffisamment d'espace sur la planète Terre pour bénéficier des effets des aménagements qu'elle y apporte.

L'un des commandements des lois juive, chrétienne et musulmane est "tu ne tueras point". C'est du pur bon sens lié à la survie.

L'ensemble de tout ce qui existe accepte n'importe quel nom, que ce soit L'Aigle, Le Tout, Allah, Dieu, Le Brahman ou le cosmos.

Dieu aime beaucoup les surprises et c'est pourquoi rien ne se déroule jamais exactement comme prévu. Savoir s'adapter est vital.

Impossible de faire rentrer l'infinité de choses à apprendre dans les limites du corps humain. Aucun humain ne peut tout savoir.

En voyant le verre à moitié plein au lieu de le voir à moitié vide, on peut convertir chaque pensée négative en pensée positive.

L'ensemble de tout ce qui existe détient le record incontestable de taille. C'est la plus grande entité que l'on puisse étudier.

Le temps est irréversible car il est une mesure de l'écoulement de la loi de cause à effet, de l'enchaînement de ses itérations.

Lorsqu'elle n'est pas tranquille, la conscience a le don de tourmenter et d'agiter l'esprit, rendant la paix intérieure impossible.

La conscience divine s'incarne progressivement jusqu'à devenir matière. Celle-ci évolue alors pour revenir à la conscience divine.

Les cauchemars sont des avertissements du karma, mettant le doigt sur nos peurs. On peut en prendre le contrôle en y faisant face.

Les espoirs et les peurs gouvernent la destinée humaine en créant des réactions et des habitudes prévisibles qui privent de liberté.

La causalité et le chaos ne suffisent pas à expliquer l'apparition, le développement ou l'organisation de la vie et de la conscience.



## D) Conclusion

Vous voilà équipé(e) pour aborder la spiritualité en toute tranquillité ou à continuer votre chemin dans ce vaste domaine. Toutes les formes de religions sont des formes d'étude du monde et de compréhension de celui-ci, ce sont des sortes de sciences, des approches du monde. Il y a du bon dans toutes et cela vaut le coup de s'y intéresser. Continuez à apprendre !

Si vous voulez me contacter, vous trouverez mon adresse e-mail sur la page d'accueil de mon site internet : <http://sylv.tournois.free.fr/>

J'ai classé les idées du pont science religion dans 10 thèmes différents. Vous pouvez retrouver ce classement dans AnAcondA en allant dans « Atelier → Fabrique → Bibliothèque » et en lisant les livres de la collection « Autour ». Vous pouvez télécharger et installer gratuitement AnAcondA depuis mon site internet.

## E) Annexes

# 1) Une clé

Voici une clé pour appréhender Dieu, l'ensemble de tout ce qui existe.  
Elle suit la progression des dix chiffres et fait ressortir trois triplets.  
Le premier triplet présente les aspects qui composent tout ce qui est vivant.  
Le deuxième triplet décrit les trois plans dans lesquels la vie évolue.  
Le troisième triplet présente trois voies d'apprentissage de la vie.

-----

0 : Le Tout, Dieu, émanations - Ensemble de tout ce qui existe

1 : Esprit, énergie - Ce qui est imperceptible (Le Père-Ciel)

2 : Corps, matière - Ce qui est perceptible (La Mère-Terre)

3 : Âme, émanation - Choix et libre arbitre (L'enfant-Vie)

4 : Raison, stabilité - Inventaire des possibles, scepticisme, blocage (Enfer)

5 : Liberté, mobilité - Choix ou hésitation, initiative ou maladresse (Purgatoire)

6 : Harmonie, équilibre - Action responsable, foi, fluidité, détachement (Paradis)

7 : Rêve, intention - Apprendre l'esprit, l'énergie (chemin des religions)

8 : Réalité, expression - Apprendre le corps, la matière (chemin des sciences)

9 : Action, responsabilité - Apprendre l'âme, le destin, l'évolution, l'apprentissage

## 2) Une prière

Je te remercie, ô Tout, ensemble de tout ce qui existe,  
Toi qui a créé le Père et la Mère dont l'union crée la vie.

Je suis un filet de vie dans ton flot gigantesque,  
une cellule dans ton corps si grand,  
un neurone de ton intelligence maîtresse,  
un sens de ton observation attentive.  
Ô Toi, tu m'aides à apprendre la conscience.

Je te remercie, Père Ciel, Toi qui par ton intelligence sculpte ma forme.  
Tu emportes mon esprit dans ton énergie, tu me fais grandir dans ta lumière.

Je te remercie, Mère Terre, Toi qui par ton amour emplis ma forme.  
Tu soutiens mon corps dans ta matière, tu me stabilises dans ton espace.

Je te remercie, Vaste Vie, Toi qui me connais et me laisse choisir  
chaque instant la branche que je préfère sur l'arbre du futur.

Je vous remercie, ô vous tous,  
Vous si nombreux,  
Vous si différents,  
Vous si vivants,  
Vous si présents.